

Jour	Heure de départ	Programme du mois Mai 2019	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
J. 2	6h30 Argelès 7h Tarbes Est	Gorges de Clarabide, refuge de la Soula, lac de Caillaouas 2158 m Prévoir un piolet au cas ou ? Départ du pont de Prat 1230 m	Moyen 16,5 km	1400 m 7h	Jo	1h55 113 km
D. 5	7h Argelès 7h40 Tarbes Est	Tuc de Pan 1734 m Depuis Argut dessus 928 m	Moyen 11 km	890 m 5h	Michèle & René	120 km 1h50
M. 8	7h30 Argelès	La Tucoy 1809 m (petit décrassage par temps de pluie!) Depuis Uz Pouyaspé 907 m	Facile 13 km	930 m 7 h	Martine	6 km 0h10
J. 09	8h Argelès	Lac d'Illhéou 1980 m Départ du Cambasque	Facile 9,3 km	630 m 5 h	Gilles	23 km 0h33
D. 12	7h Argelès 7h20 Lourdes stade	Pics les Tours 2129 m et 2134 m Piolet Départ de Bious Artigues 1422 m	Moyen 11 km	850 m 5h40	Gilles	82 km 1h40
J. 16	7h Argelès 7h20 Lourdes stade	Pic d'Er 2205 m Cabane d'Er 2030 m Départ 1 km avant Gabas 975 m	Difficile Moyen	1230 m 1180 m 7h45	Bernard	75 km 1h20
L. 20	8h Argelès	Lac d'Ausseilla 2192 m Depuis lac du Tech 1207 m	Difficile 12 km	1000 m 7 h	Bernard	20 km 0h30
M. 22	8h30 Argelès 9h05 Trébons	Lac de Peyrelade 1919 m (en boucle) Départ du parking des cabanes de l'Aya 1340 m	Facile 7,5 km	640 m 6 h	Annie	56 km 1h10
D. 26	6h Argelès 6h30 Trébons	Pic de Merlheu 2628 m Depuis le Chiroulet 1060 m	Difficile 19 km	1570 m 9 h	Jo	50 km 1h05
M. 29	6h30 Argelès 7h10 Tarbes Est	Pichaley 2626 m via le Pic de Montarrouyes 2473 m. Depuis le Col du Portet 2215 m	Moyen 8 km	700 m 6h	GG	100 km 1h45
D. 26 au S. 1	5 h Argelès	Randonnée N°1 " El cinquè Llac " Soit cinq jours de rando Départ de La Pobla de Segur	100 km	4620 m	Charles Gilles	225 km 3h30