

Jour	Heure de départ	Programme du mois Avril 2019	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
J. 4	7h30 Argelès	<b>Col d'Aran 1654 m</b> Depuis carrière route de Marie Blanque 1000 m	Moyen 6,7 km	630 m 4h	Bernard	65 km 1h15
D. 7	8h Argelès	<b>Les Monnés de Bagnères 1259 m</b> Départ du col de Manse	Moyen 7,8 km	585 m 4h	Jo	47 km 0h45
D. 14	7h Argelès 7h40 Tarbes Est	<b>Sommet de Cornudère 1579 m</b> Depuis le col de Portet d'aspet 1069 m	Facile 12 km	785 m 5h20	Charles	130 km 1h40
M. 17	7h45 Juillan 8h15 Argelès	<b>Soum de Conques 1759 m et Soum d'Andorre</b> en circuit départ route du Bergons 1068 m	Facile 8,5 km	740 m 5h	René & Michèle	15 km 0h25
S. 20	7h Argelès 7h35 Trébons	<b>La Peyre en boucle 1750 m</b> Depuis le col du Couret 1199 m	Moyen 7,7 km	680 m 4h30	Annie	43 km 1h
M. 24	7h Argelès 7h20 Lourdes stade	<b>Télécabine de la Sagette 1930 m</b> Départ de Fabrèges 1250 m	Moyen 13 km	730 m 5h10	Bernard	88 km 1h50
D. 28	6h30 Argelès 6h50 Lourdes Stade	<b>Rando des Sangliers (8 ou 12 ou 16 km)</b> participation 7 ou 8 euros Départ de Larouin (Pau)	Très très Difficile ☹️ 16 km	4h	Charles	62 km 1h10

