

Jour	Heure de départ	Programme du mois Février 2019	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
V. 1 ^{er}	8h30 Argelès	Plateau du Lisey 1600 m Départ de Cauterets - Turon du Haubaré 930 m	Moyen 10,9 km	760 m 6h	Bernard	17 km 0h25
D. 3	9h Argelès	Mont de Gez 1097 m Départ d'Argelès place Clémenceau 480 m	Facile 9 km	600 m 5h00	Gilles	0 km
M. 6	8h Argelès	Soum de Leiz 1518 m Départ route du Bergons vers 810 m	Facile 6,4 km	680 m 3h45	Bernard	15 km 0h15
S. 09	7h Argelès 7h35 Trébons	Sommet de Tignous 1623 m Départ d'Espiadet 1100 m	Facile 11 km	650 m 6 h	Charles	55 km 1h05
M. 13	7h45 Argelès 8h20 Trébons	Vers Pène Lise 1750 m Depuis le pont d'Arteil 755 m	facile 10 km	800 m 7 h	GG	50 km 1h
D. 17	8h30 Argelès 8h50 Lourdes stade	Les cabannes de Deus Coïgts 1000 m "Prévoir grillades : durée 2h15 !" Départ du port de Castet 868 m	Facile 8,2 km	430 m 3h45	Charles	60 km 1h20
Ma. 19	19 h Argelès	Raquette : Nocturne à Hautacam puis soupe à l'oignon Pleine lune !	Facile 6 km	230 m	Charles	16 km 0h20
Me. 20	10 h Argelès	Pic de Labassère 1164 m Depuis Soulagnets via Germs 820 m	Facile 7 km	480 m	Gilles	30 km 0h40
J. 21	7h Argelès 7h20 Lourdes stade	Pic Mondragon 1716 m Depuis Ferrière 780 m	Difficile 11,2 km	1110 m 6 h	Bernard	54 km 1h10
D. 24	7h Argelès	Lacs de Madamète 2299 m via la Cabane d'Aygues Cluse 2150 m Depuis le parking de Tournaboup 1440 m	Difficile 15 km	860 m 7 h	Martine	30 km 0h35
J. 28	7h30 Argelès 8h05 Trébons	Cabane du Lhéris 1300 m retour par le col du cable Départ de Bernadaus 963 m	Facile 11 km	500 m 4h30	Jo	55 km 1h05