

Jour	Heure de départ	Programme du mois Janvier 2019	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
J. 3	7h30 Argelès 8h05 Trébons	Pla de l'Arcouade 1891 m Départ de Payolle 1083 m	Difficile 13 km	850 m 6h30	Jean Marc	55 km 1h10
D. 6	8 h Argelès	Soum du prat du Rey 1526 m Soum de Leiz 1518 m Départ du Bergons de Salle 936 m	Facile 8,8 km	750 m 5 h	Jo	10 km 0h22
V. 11	7h15 Argelès 7h45 Tarbes Est	Lac de Bareilles 1760 m - via la cabane du docteur Pic 1638 m départ du village de Bareilles1040 m:	Facile 11 km	680 m 6h30	Martine	98 km 1h30
S. 12	7h Argelès 7h20 Lourdes stade	Cabane de Chérué 1810 m et Pic de Chérué 2198 m Départ du lac de Fabrèges 1238 m	Moyen 8 km	950 m 7h	Bernard	82 km 1h40
Ma. 15	7h30 Argelès 8h05 Trébons	Soum de Haila 1889 m Départ de Sainte Marie de Campan 900 m	Moyen 10 km	900 m 7h30	Gilles	46 km 0h55
Me. 17	7h30 Argelès 8h05 Trébons	Pène Nère 2256 m par la crête de Conques Départ du parking pour le lac de Peyrelade 1300 m	Moyen 11 km	1080 m 6h10	Bernard	52 km 1h30
S. 19	8h30 Argelès 8h45 Lugagnan	Pic du Jer 950 m →Castelloubon Départ ancienne route de Lourdes aire de repos Arrivée Maison de la Vallée de Castelloubon	Facile 6 km	650 m	Charles	15 km 0h20
J. 24	8h45 Argelès	Les Artigaus 1234 m Départ de Marsous 860 m	Facile 5,3 km	375 m	GG	20 km 0h15
S. 26	8h Argelès 8h35 Trébons	Cabane de Bénaquès 1650 m Départ du Chiroulet 1065 m	Facile 5,7 km	625 m 4h50	Jo	50 km 1h05