

| Jour | Heure de départ | Programme du mois Aout 2019 | Difficultés | | Balade Suggérée par | Trajet : km horaire |
|--------------|---------------------------------|--|----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| | | | niveau distance | dénivelé temps | | |
| D. 04 | 7h Argelès | Pic Wilson 2382 m Départ de la cabane de Banciole 1467 m | Moyen 13 km | 1090 m 7h15 | Gilles | 15 km 0h30 |
| J. 08 | 5h30 Argelès | Escuzanna en circuit, retour par la brèche Prévenir Départ du Col des tentes 2208 m | Difficile 16 km | 1290 m 9h10 | Bernard | 48 km 1h10 |
| D. 11 | 7h Argelès 7h20 Lourdes | Pico de la Raca 2277 m Parking à Candanchou 1370 m | Facile 10 km | 900 m 6 h | Charles | 2h20 120 km |
| M. 14 | 6h Argelès 6h30 Tarbes Ouest | Pic de Bataillance 2604 m en circuit par le Pic del'Aiguillette Tunnel de Bielsa 1800 m | Moyen 9 km | 1060 m 7 h | GG | 90 km 1h30 |
| D. 18 | 5h Argelès | Boucle des cols (Mulets, Arratille) 2591 m Départ du pont d'Espagne 1450 m | Long 17 km | 1340 m 11 h | Jean-Marc | 25 km 0h45 |
| M. 21 | 7h Argelès | Pic de Gabiédou 2809 m Départ du Maillet 2100 m | Moyen 5,5 km | 800 m | Michèle et René | 46 km 1h |
| V. 23 | 8h Argelès 8h35 Trébons | Escalade sur le rocher de Baudéan retour 12h30 Argelès Manips de cordes : rappel, auto-assurance - Prévenir Casse croute possible - grosses chaussures et tout le matériel | Facile | | Charles | 45 km 0h38 |
| D. 25 | 6h Argelès | Pic de Milhas 2739 m Départ du Tech 1200 m | Difficile 12,4 km | 1460 m 9h15 | Jean-Marc | 25 km 0h40 |
| D. 25 | | Arête Pic d'Aumar 2578 m - d'Anglade 2511 m et de Monpelat 2475 m Boycoté pour ne pas cautionner l'esprit mercantile de certains dans la vallée | | | | |
| M. 28 | 6h30 Argelès | Hautafulhe 2647 m Parking du Tech 1207 m | Difficile 12 km | 1440 m 8h30 | Bernard | 20 km 0h30 |