

Jour	Heure de départ	Programme du mois Octobre 2019	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
J. 10	7h30 Argelès 8h Tarbes West 8h10 Tarbes Est	Pic de Pichaley 2626 m Depuis le col de Portet 2214 m	Facile 10,7 km	600 m 6 h	GG	110 km 1h50
D. 13	7h30 Argelès 7h50 Lourdes stade	Cirque de Moundelhs 2122 m Parking de Bioux 1420 m	Facile 7,6 km	760 m 6 h	Charles	85 km 1h50
M. 16	8h45 Argelès 8h10 Juillan	Soum de La Pène 1616 m et Soum d'Ostes Depuis Gaillagos 940 m	Facile 12 km	700 m 6 h	René & Michèle	8 km 0h15
D. 20		Pluie !				
J. 24	8h30 Argelès	Pic des Gahus 2190 m Depuis granges d'Ortiac 1100 m	Moyen 8,9 km	1100 m	Bernard	15 km 0h25
D. 27	8h30 Argelès 7h45 Juillan prévenir	Soum de Las Escures 1847 m Depuis le col de Spandelles 1378 m	Facile 8 km	600 m 5 h	Michèle & René	18 km 0h30
M. 30	6h Argelès 6h20 Lourdes stade	Soum de Bassia de Hoo 2573 m Lac du Teich	Difficile 14 km	1342 m 8h30	Bernard	23 km 0h30

