

Jour	Heure de départ	Programme du mois Novembre 2019	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
S. 16	9 h Argelès	Sous le Naouit 1700 m Depuis Tramassel 1615 m	Facile 4 km	300 m 3 h	Charles	17 km 0h25
M. 20	8 h Argelès	Autour du Soum de la Pène Départ d'Arcizans dessus	Moyen 14 km	735 m 6h30	Bernard	15 km 0h20
M. 27	7h30 Argelès 8h05 Trébons	Pla de l'Arcouade 1891 m Départ des cabanes de Camoudiet 1345 m	Moyen	1000 m 7 h	Charles	60 km 1h20

