

# LES COPAINS DU LAVEDAN

[lescopainsdulavedan.fr](http://lescopainsdulavedan.fr)

Jou r	Heure de départ	Programme du mois Mars 2022	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
L. 07	8 h Argelès	Gavarnie, boucle dans le cirque Depuis le village	Facile 9 km	380 m 5h00	Charles	38 km 0h50
Je 09	7 h Argelès	A coté du Sarre Aute 2271 m Depuis le pont de Saugué 1528 m	5 km	750 m 5h40	Bernard	35 km 0h45
Me 16	7 h Argelès 7h20 Lourdes stade	Pic Durban 1700 m Depuis le port de Castet 930 m	12 km	960 m 6h30	Jean- Marc	69 km 1h40
D. 20	8 h Argelès 8h35 Trébons	Boucle au Pla de l'Arcouade 1916 m Départ des cabanes de Camoudiet 1450 m	Facile 6 km	560 m 5 h	Charles	60 km 1h20
L. 28	8 h Argelès	Cirque d'Eres Lits 1596 m Depuis les granges de Barada 1260 m	Facile 7 km	350 m 4h30	Bernard	30 km 0h50