LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois Mai 2023	Difficultés niveau distance	dénivelé temps	Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
L. 01	**8h30 Arcizans**	Sentier du **Rocher de Cot** boucle au départ du village Depuis Arcizans Avant	**Facile 9 km**	**660 m 4 h**	**Charles**	2 km 5 min
J. 04	**6h Argelès**	**Pics d'Ayous et de Larry** 2337 m Depuis Bious Artigues 1420 m	**15 km**	**1080 m 8h20**	**Jean-Marc**	85 km 1h45
L 08	**7h30 Argelès**	**Pic Crabère pic de la Bernatoire** 2590 m Depuis l'Espugue de Millas 1715 m	**Difficile 11 km**	**1040 m 7 h**	**Bernard**	25 km 0h35
M. 10 V. 12	**14 h Argelès**	**Aragon et Navare** intéressés, me contacter avant le 16 avril **Foz de Lumbier** 850 m (crête, cheminée, arche et gorges) **Mirador de Oroel** 1467 m (point de vue sur les pyrénées)	**10 km 12 km**	**500 m 660 m**	**Charles**	A/R 550 km
S. 27	**7h Argelès**	**Col d'Uzious** 2236 m Depuis le lac du Tech 1215 m	**Facile 11,5 km**	**1030 m 8 h**	**Jean-Marc**	20 km 0h30
Me 31	**7 h Argelès**	Circuit **Bassias / Ourrec** depuis la Moulata 1660 m	**13,7 km**	**780 m**	**Bernard**	19 km 0h20