LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois juin 2023	Difficultés niveau distance	 dénivelé temps	Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
M. 07	6h30 Argelès	**Lac du Pic Arrouy 2376 m** Depuis le lac d'Estaing 1168 m		1220 m 8 h	Jean-Marc	17 km 0h20
V. 16	6h30 Argelès	**Pène Arrouye** 2420 m Depuis le virage du Garet 1430 m	10 km	1000m	Bernard	53 km 1h05
V. 23	8 h Argelès	**Pic d'Oussamiaou** 2056 m Depuis la Moulata 1660 m	Moyen 10 km	630 m 6 h	Charles	19 km 0h20
D. 25	6 h Argelès	**Soum des Tours** 2879 m depuis Héas 1530 m	11 km	1360 m 9h	Bernard	123 km 2h20