LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois juillet 2023	Difficultés niveau distance	dénivelé temps	Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
M. 05	6 h Argelès	**Col d'Auseilla** 2353 m Depuis le lac du Tech 1207 m	12,7 km	1170 m 8h15	Jean-marc	20 km 0h30
S. 08	6h Argelès	**Pic de Madaméte** 2657 m **(et Pic d'Estibère** 2663 m + 150 m) Depuis tournaboup 1450 m	15 km	1200 m 9h45	Bernard	35 km 0h35
S. 15	6 h Argelès 6h20 lourdes stade	**Pic de Canaourouye** 2347 **m** Départ du cirque d'Anéou 1720 m	10,5 km	620 m 5h30	Charles	90 km 1h45
L. 17	6 h Argelès	**La Tête d'Ours** 2515 m Départ de Pont d'Espagne 1450 m	23 km	1080 m 10 h	Bernard	25 km 0h43
V. 21	7 h Argelès	**Col de Ripeyre** (dans le brouillard) Depuis les granges de Barrada 1370 m	5 km	300 m	Jackie	30 km 0h50
S. 22	9 h Arcizans avant	Petite promenade : **PR 5 Sentier des Sources** Départ 9h15 place de Vieuzac à Argelès	6 km	220 m 2h30	Charles	0,5 km !
J. 27	6h30 Argelès	**Mondarruego - Escunzana - Escuzaneta** Depuis le col des Tentes 2200 m	12 km	1150 m 9 h	Bernard	48 km 1h10